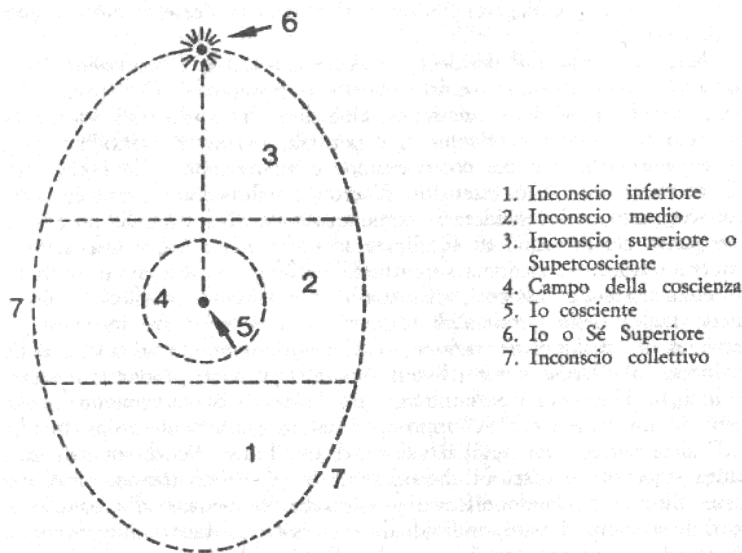


L'ovoide di Assagioli

Con questo grafico Assagioli presenta la costituzione psichica dell'uomo: per noi è una preziosa mappa che ci può aiutare ad orientarci nella complessità del nostro mondo interiore.



Inconscio è tutto ciò che è presente in noi ma di cui non siamo attualmente consapevoli. Assagioli distingue diversi livelli.

Inconscio inferiore: è la sede delle attività che coordinano la vita organica, è la sede degli istinti primordiali, dei complessi psichici risalenti al passato, delle nostre subpersonalità.

Inconscio medio: è costituito da elementi psichici facilmente accessibili alla coscienza di veglia, è la parte di inconscio che è più vicina e più affine al conscio e quindi più facilmente penetrabile, è tutto quello che possiamo ricordare più facilmente.

Inconscio superiore o Supercosciente: è la sede dei valori spirituali, delle ispirazioni artistiche e scientifiche, degli slanci etici, delle intuizioni, degli stati di illuminazione e contemplazione, di tutti quei valori alti che trascendono la personalità ordinaria. Costituisce la dimensione spirituale o transpersonale dell'uomo.

Inconscio collettivo: costituisce l'ambiente psichico in cui siamo immersi che ci influenza a causa degli scambi che possono avvenire fra di esso e il nostro psichismo.

Il cerchio al centro dell'ovoide rappresenta il **campo della coscienza**, la parte della nostra personalità della quale siamo direttamente consapevoli, e il punto al centro è l'**io cosciente**, centro di coscienza e di volontà, principio unificatore della vita psichica che ci garantisce il senso di identità individuale nonostante tutti i cambiamenti che attraversiamo nel corso della vita. L'io in se stesso è qualcosa di diverso dai vari contenuti della coscienza come ad esempio pensieri, sentimenti, ruoli, funzioni, subpersonalità. L'io come governo della persona, ha il compito di conoscere, coordinare e armonizzare le varie parti interne, senza identificarsi con loro, ma utilizzando saggiamente le loro energie e le loro risorse al servizio dell'intera personalità.

La stella irradiante posta alla sommità dell'ovoide, ai confini dell'inconscio superiore e dell'intera personalità, è il **Sé superiore** o anima, la scintilla divina presente in noi, la vera sostanza del nostro essere di cui il nostro io cosciente è un semplice riflesso. Di questa realtà è possibile fare esperienza diretta come testimoniano i mistici e gli uomini spiritualmente realizzati di tutte le epoche e culture.